

Maricela Muñoz Flores

SÍNTESIS

Ama de casa con mas de 15 años de experiencia en la gestión del hogar. Poseo habilidades transferibles en áreas como la comunicación, la resolución de problemas y la gestión del tiempo. Estoy ansiosa por aplicar mis habilidades en un entorno laboral.

COMPETENCIAS

- Actitud positiva
- Dotes de organización
- Excelente organización doméstica
- Carácter resolutivo
- Disponibilidad horaria
- Gestión del tiempo
- Organización
- Vocación de servicio
- Alta capacidad de trabajo
- Responsabilidad
- Buena gestión del tiempo

EXPERIENCIA

Enero 2007 - presente

Ama de casa, Hogar, Rancho la Becerra, Tamaulipas

- Realización de trámites relacionados con las tareas del hogar.
- Atención a las necesidades generales de las personas que viven en la casa.
- Respuesta a llamadas telefónicas y recepción de correspondencia.
- Uso responsable de los productos, materiales y equipos de limpieza.
- Ventilación diaria de las habitaciones y la casa en general.
- Limpieza de ventanas, cristales y espejos.
- Atención a llamadas telefónicas o visitas, y toma de recados.
- Ayuda en la preparación de las comidas y compras diarias y semanales.
- Mantenimiento en todo momento del orden y la limpieza en la casa.
- Planificación diaria de las tareas a realizar según lo acordado con la familia.
- Selección y compra de productos de limpieza para los distintos ambientes de la casa.
- Cuidado de las plantas de interior y el jardín.
- Desempolvado de mobiliario, alfombras y decoraciones.
- Barrido y fregado de suelos tanto en espacios interiores como exteriores.
- Lavado y planchado de ropa, y distribución en los armarios y cajones correspondientes.
- Limpieza diaria del hogar, incluyendo cocina y aseos.
- Mantenimiento del orden general de todas las instancias del hogar.
- Preparación de desayunos, almuerzos y cenas.

ESTUDIOS

Certificado: CEMSADET 02

Colegio De Bachilleres del Estado de Tamaulipas , Méndez, Tamaulipas., 08/2002 – 07/2005

Certificado: Secundaria


Juana de Asbaje y Ramírez , Méndez, Tamaulipas., 08/1999 – 07/2002


Certificado: Primaria


Esc. Prim. Ruperto Treviño Treviño , Méndez, Tamaulipas., 08/1993 –




CONTACTO

 Rancho El Japón, Municipio de Cruillas Tamaulipas. C.P: 87640

 8411031196

 mmunoz2918@hotmail.com

 23 de Enero de 1987

07/1999

Certificado: Kinder

Jardín de niños Natividad Garza Leal, Méndez, Tamaulipas., 08/1991 –
08/1993